



Serie de seminarios gratuitos PARA PADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

Con motivo del Mes de Concienciación sobre la Salud Mental

LOS PROFESIONALES DEL CHILD & FAMILY CENTER PRESENTAN:

Prevención del suicidio entre los adolescentes

Miércoles, 8 de mayo de 6 a 7:30 pm

- Cómo proteger a su adolescente del suicidio.
- Mantenga medicamentos y armas de fuego fuera del alcance.
- Cómo hablar con su adolescente sobre el suicidio y otros riesgos que enfrentan.

Identificación de conductas autolesivas

Martes, 14 de mayo de 6 a 7:30 pm

- Qué es la autolesión.
- Mitos y percepciones erróneas sobre por qué los individuos se dañan a sí mismos.
- Cómo debe responder un padre o cuidador.

Nuestros adolescentes, los medios sociales y su impacto

Lunes, 20 de mayo de 6 a 7:30 pm

- Tendencias actuales en las redes sociales y su impacto en los adolescentes.
- La percepción de su adolescente de los comportamientos de riesgo.
- Cómo hablar con sus hijos adolescentes sobre los medios sociales.

Salud mental en la primera infancia

Jueves, 30 de mayo de 6 a 7:30 pm

- Qué es la salud mental en la primera infancia.
- Señales de alerta y comportamientos que pueden indicar la necesidad de ayuda.
- Enseñando técnicas de regulación a niños pequeños.

Únase a nosotros para participar en una experiencia muy instructiva en el edificio educativo del Centro. No es necesario inscribirse y ¡la entrada es gratuita!



PARA MÁS INFORMACIÓN

(661) 259-9439 | www.childfamilycenter.org | 21545 Centre Pointe Pkwy Santa Clarita, CA 91350